

SKRIPSI

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETERATURAN PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

WAHYUNI PURNAMATARI
J 410 040 030

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

ABSTRAK

WAHYUNI PURNAMATARI J 410 040 030

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETERATURAN PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DM TIPE II DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Penyakit Diabetes Mellitus merupakan masalah kesehatan di dunia maupun di Indonesia. Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang penderitanya tidak dapat secara langsung mengendalikan tingkat gula (glukosa) dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beberapa faktor yang berhubungan dengan keteraturan pemeriksaan kadar gula darah penderita DM tipe II di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien penderita DM tipe II di poli penyakit dalam rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang berjumlah 385 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah *Chi Square* (X^2), dengan tingkat signifikan $\alpha=99\%$. Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan keteraturan pemeriksaan kadar gula darah penderita DM tipe II ($p<0,01$), dukungan keluarga dengan keteraturan pemeriksaan kadar gula darah ($p<0,01$) dan jenis pelayanan dengan keteraturan pemeriksaan kadar gula darah penderita DM tipe II ($p<0,01$).

Kata Kunci: DM tipe II, keteraturan pemeriksaan kadar gula darah.

Pembimbing I

Surakarta, Januari 2011
Pembimbing II

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIK. 863

Siti Zulaekah, A, M.Si
NIK. 751

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIK. 863

ABSTRACT

WAHYUNI PURNAMATARI J 410 040 030

SOME FACTORS RELATED TO THE EXAMINATION OF BLOOD SUGAR ORDER PATIENTS WITH TYPE 2 DM Dr. Moewardi SURAKARTA

Diabetes Disease Mellitus is a health issue in the World and Indonesia. Diabetes mellitus is a disease that sufferers can not directly control the level of sugar (glucose) in blood. This study aims to determine some factors related to the regularity of checking blood sugar levels in type II diabetic patient Dr. Moewardi Surakarta. This was an observational research with cross sectional design. The sample in this study were patients with diabetes mellitus type II in diseases in outpatient polyclinic at Dr. Moewardi Surakarta, amounting to 385 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Statistical analysis used in this study were Chi Square (X^2), with significant level $\alpha = 0.01$. Based on the results of this research note that there is significant correlation between level of education with the regularity of checking blood sugar levels of type II DM patients ($p < 0.001$), family support with regularity checking blood sugar levels ($p < 0.001$) and type of services with regularity checks sugar levels Blood type II DM patients ($p < 0.001$).

Keywords: diabetes mellitus type II, order checking blood sugar levels.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETERTURAN PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA.**

Disusun oleh : WAHYUNI PURNAMATARI

NIM : J 410 040 030

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Surakarta, Januari 2011

Pembimbing II

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)

Siti Zulaekah,A, M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETERATURAN PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA.**

Disusun oleh : WAHYUNI PURNAMATARI
NIM : J 410 040 030

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 02 Februari 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji Skripsi.

Surakarta, 02 Februari 2011

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid) ()

Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM, M.Kes. ()

Anggota Penguji II: Ambarwati, S.Pd, M.Si. ()

Mengesahkan,
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Januari 2011

WAHYUNI PURNAMATARI
NIM: J 410 040 030

MOTTO

Pergunakan waktu sebaik-baiknya karena waktu tidak akan pernah kembali.

Belajar menggunakan kegagalan dan kesalahan yang pernah anda lakukan sebagai batu loncatan ke arah kesuksesan.

Waktu adalah pedang jika anda tidak menggunakan sebaik-baiknya anda akan terparang sendiri.

Kegagalan adalah awal dari keberhasilan, maka janganlah anda berputus asa.

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Ayahanda dan Ibunda tersayang
2. Suamiku tercinta
3. Anak kembarku tersayang
4. Almamaterku

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Keteraturan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang telah diberikan selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Staf.
2. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid), selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Siti Zulaekah, A, M.Si., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Bapak, Ibu dan mertuaku yang telah memberikan do'a tanpa kenal waktu, semangat, nasihat, dukungan, dan kasih sayang yang tak terhitung banyaknya.
5. Anak kembarku Safa Ismihana Ayutisa dan Marwah Ismihani Ayutisa yang telah menemani dan memberi hiburan yang berharga buat mama sehingga dapat membuat mama semangat.
6. Suamiku tercinta terima kasih atas segala dukungan dan semangat kasih sayangmu yang menjadi penyemangat sampai selesai skripsi ini.
7. Bulekku Sukini dan Adik-adikku, Dita, Ruli, Lisa, Alfisah terima kasih telah membantu memomong kembar dan telah memberi semangat.
8. Teman-teman seperjuangan kesmas angkatan 2004 mari kita terus berjuang untuk mencapai masa depan yang lebih baik.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, dan dari Allah segala sesuatu bermula dan kepada-Nya pula semua bermuara. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, Januari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Instansi.....	5
3. Bagi Peneliti	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus (DM)	7
1. Pengertian DM	7
2. Pathogenesis	8
3. Gejala dan Tanda Penyakit DM	9

4. Batas Kadar Gula Darah.....	9
5. Faktor Risiko DM	10
6. Pencegahan DM	11
B. Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	13
C. Kerangka Teori.....	16
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis.....	17j
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Subjek Penelitian.....	18
C. Lokasi dan Waktu	18
D. Populasi dan Sampel	19
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
G. Metode Pengumpulan Data	23
H. Pengolahan Data	23
I. Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Karakteristik Responden	27
C. Hasil Analisis Bivariat	31
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis	34
1. Pendidikan Penderita DM	35
2. Dukungan Keluarga Penderita DM.....	36
3. Jenis Pelayanan bagi Penderita DM.....	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010.....	27
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010.....	28
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010.....	29
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010.....	29
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Umur dan Jumlah Anggota Keluarga di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010.....	30
Tabel 6.	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Keteraturan Pemeriksaan Kadar Gula Darah di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010	31
Tabel 7.	Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Keteraturan Pemeriksaan Gula Darah di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010	32
Tabel 8.	Hubungan antara Jenis Pelayanan dan Keteraturan Pemeriksaan Kadar Gula Darah di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Keteraturan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta
2. Data penelitian
3. Distribusi frekuensi data penelitian
4. Karakteristik data penelitian